**威海市妇幼保健院**

2025年7月份育儿学校课程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 课程 | 主讲人 | 适合年龄 | 备注 |
| 7月7日 | 17:15-17:45 | 7-24月龄的辅食添加 | 赵永芹 | 0-3岁 | 线上 |
| 7月14日 | 17:15-17:45 | 夏日预防儿童晒伤 | 高于 | 0-3岁 | 线上 |
| 7月21日 | 17:15-17:45 | 儿童视力健康课堂 | 杨晓燕 | 0-3岁 | 线上 |
| 7月28日 | 17:15-17:45 | /科学用眼、保护视力 | 李兰秀 | 0-3岁 | 线上 |

2025年8月份育儿学校课程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 课程 | 主讲人 | 适合年龄 | 备注 |
| 8月4日 | 17:15-17:45 | 儿童肥胖知多少 | 时晓迪 | 0-3岁 | 线上 |
| 8月11日 | 17:15-17:45 | 早产儿出院后家庭管理相关知识 | 于翠娟 | 0-3岁 | 线上 |
| 8月18日 | 17:15-17:45 | 上班后如何坚持母乳喂养 | 高雪飞 | 0-3岁 | 线上 |

2025年9月份育儿学校课程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 课程 | 主讲人 | 适合年龄 | 备注 |
| 9月1日 | 17:15-17:45 | 不好好吃饭怎么办？  | 赵永芹 | 0-3岁 | 线上 |
| 9月8日 | 17:15-17:45 | 儿童常见的心理发育问题--语言篇 | 杨晓燕 | 0-3岁 | 线上 |
| 9月22日 | 17:15-17:45 | 怎么选择更好的早期教育 | 刘颖颖 | 0-3岁 | 线上 |
| 9月29日 | 17:15-17:45 | 谈谈宝宝的大便 | 李兰秀 | 0-3岁 | 线上 |